

## LA LIGUE OFFRE À VOTRE ENFANT UN SÉJOUR INOUBLIABLE À SAINT-CYR-SUR-MER !



### INSCRIPTION

Demandez un dossier d'inscription dans votre service hospitalier.

Pour les familles inscrites, une réunion d'information sera organisée le samedi 13 octobre 2018 à 11h.

### DÉPART DE PARIS

**Le samedi 20 octobre 2018 matin (horaire à préciser)**  
Gare de Lyon à Paris / Toulon (environ 4h TGV).

### RETOUR À PARIS

**Le samedi 27 octobre 2018 après-midi (horaire à préciser)**  
Toulon / Gare de Lyon à Paris (environ 4h TGV).

### TRANSPORT

En train, au départ de la Gare de Lyon.  
Sur place, les déplacements se feront en mini-bus.

### PARTENAIRE

UFCV : Tél. 01 44 72 14 29

## GRÂCE À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC LA LIGUE LUTTE SUR TOUS LES FRONTS DE LA MALADIE

### ACCOMPAGNER POUR AIDER

**Une aide financière** peut être attribuée pour différents besoins (prothèse, aide alimentaire, complémentaire santé...).

**Des prestations d'auxiliaire de vie** pour faciliter le retour à domicile.

**Des visites à domicile**, assurées par des bénévoles, pour briser l'isolement et apporter un soutien et une écoute.

**Activité Physique et Sportive** : tous les jeudis, pour pratiquer une activité physique et sportive pendant et après un cancer.

**Des séances de « coaching retour à l'emploi »** : un coaching assuré par des professionnels et personnalisé en fonction des situations.

**Une chorale** pour les malades et les personnes en rémission.

**Des séjours de vacances offerts à de jeunes malades :**

- pour les 7 - 13 ans : séjour au bord de la mer
- pour les 14 - 17 ans : rallye nautique
- pour les 18 - 25 ans : stage de voile

**Dans les hôpitaux** : présence de bénévoles pour répondre aux questions et apporter une écoute. Financement d'équipements de diagnostic et de traitement et de projets pour améliorer le quotidien des malades (tables réfrigérées, lits pliants...).

**www.retouradomicile.fr** : un site Internet pour aider les malades parisiens et franciliens au moment du retour à domicile.

### CHERCHER POUR GUERIR

Subventions annuelles, « labellisation » de laboratoires qui seront soutenus pendant cinq ans, remise de prix scientifiques.

### PREVENIR POUR PROTEGER

De nombreuses actions sont menées au sein des écoles, collèges, lycées, entreprises... et information et promotion des dépistages organisés (cancer du sein et cancer colorectal).

### COMITE DE PARIS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

89 bd Auguste Blanqui - 75013 PARIS

Tél. 01 45 00 00 17 - E-mail : [cd75@ligue-cancer.net](mailto:cd75@ligue-cancer.net)

Web : [ligue-cancer.net/cd75](http://ligue-cancer.net/cd75)

Facebook : [laliguecontrelcancer75](https://www.facebook.com/laliguecontrelcancer75)



## à SAINT-CYR-SUR-MER dans le Var

**DU SAMEDI 20 OCTOBRE  
AU SAMEDI 27 OCTOBRE 2018**



Offert par la Ligue

PARIS

## SÉJOUR A « LA CLAIRIERE » SAINT-CYR-SUR-MER



Le Comité de Paris de la Ligue contre le cancer organise avec l'UFCV un séjour de 8 jours pour des enfants âgés de 7 à 13 ans. Ce séjour de vacances aura lieu au centre « La Clairière » de Saint-Cyr-sur-Mer, situé entre Marseille (40 km) et Toulon (23 km). Le centre, situé à 800 m des plages, est implanté dans un vaste parc boisé de 2 hectares entièrement clos.

### L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Les enfants seront sous l'oeil vigilant d'une équipe d'encadrement qui assure une parfaite sécurité du groupe. Elle est composée d'un médecin et de deux infirmières, d'un directeur, de trois animateurs et d'une bénévole de la Ligue.

### LE PROGRAMME

Le programme allie la détente au dynamisme, les activités et jeux aux visites et découvertes afin que les enfants repartent la tête pleine de souvenirs.

## LES VISITES, LES ACTIVITÉS...



### LES ANIMATIONS

- Acrobranche
- Equitation
- Mini croisière : visite des Calanques en bateau
- Visite du téléphérique de Toulon : le Mont Faron
- Laser game...

Durant les temps libres, les enfants participent à des activités mises en place par l'équipe d'animation : activités manuelles, Jeu du Loup garou, Jeu Times Up, chansons, veillées, boum... et fous rires !

Mais aussi, baignades et jeux de plage sous la surveillance d'un animateur diplômé « surveillant de baignade ».

## PROGRAMME DU SÉJOUR DU SAMEDI 20 OCTOBRE AU SAMEDI 27 OCTOBRE 2018

Programme indicatif, susceptible d'évoluer

	Matin	Midi	Après-midi	Soir
<b>SAMEDI</b>	Départ de Paris 	Pique-nique fourni par les familles	Arrivée au centre et installation	Dîner au centre Veillée
<b>DIMANCHE</b>	Petit déjeuner Activités au centre (activités manuelles et jeux extérieurs)	Déjeuner au centre	Plage ou piscine 	Dîner au centre Veillée
<b>LUNDI</b>	Petit déjeuner Visite de Marseille 	Pique-nique	Sortie bateau Visite des Calanques 	Dîner au centre Veillée
<b>MARDI</b>	Petit déjeuner Equitation 	Déjeuner au centre	Repos/ Plage Laser Game 	Dîner au centre Veillée
<b>MERCREDI</b>	Petit déjeuner	Pique-nique Téléphérique de Toulon et découverte de la ville  		Dîner au centre Veillée
<b>JEUDI</b>	Petit déjeuner Activités au centre (cirque)	Déjeuner au centre	Repos / Piscine 	Dîner au centre Boum !!!
<b>VENDREDI</b>	Petit déjeuner Acrobranche 	Déjeuner au centre	Repos / plage 	Dîner au centre Veillée
<b>SAMEDI</b>	Petit déjeuner 	Pique-nique	Arrivée à Paris	