

PRINCIPES DE L'ÉVALUATION DE LA DOULEUR

1. Évaluer et comprendre au plus près ce que l'enfant éprouve passe par la construction d'une **relation**, (abord empathique), puis par un **outil de mesure**.
2. Seule une évaluation avec un **outil fiable** et validé sera reproductible et permettra une prescription adaptée.
3. Pour que cette évaluation soit optimale dans le temps il est recommandé d'utiliser **un même outil** entre l'ensemble des professionnels qui interviennent auprès de l'enfant.
4. Le **choix** de l'échelle revient en priorité à **l'enfant**, selon son développement et son état général.
5. Les parents restent un partenaire majeur dans l'évaluation.
6. Ce choix sera **consensuel entre les professionnels, les parents, et tracé** dans le dossier de l'enfant.

CHOIX DE L'ÉCHELLE

Profil de l'enfant	Hétéro évaluation 0 - > 6ans <small>Voire plus selon situation</small>		Auto évaluation > 6 ans (à tenter à partir de 4 ans) <small>Toujours à privilégier mais ne dispense pas de l'hétéroévaluation</small>	
	Échelle	Seuil de traitement	Échelle	Seuil de traitement
0 - 3 mois	EDIN (Douleur, Inconfort) DAN (Douleur Aiguë NNé)	≥ 5 / 15 ≥ 2 / 10		
0 - 18 mois	NFCS (Neonatal Facial Coding System)	≥ 1 / 4		
0 - 7 ans	EVENDOL : toutes situations d'urgence et post-op	≥ 4 / 15		
2 mois à 7 ans	FLACC : douleurs liées aux soins et post op	≥ 3 / 10		
2 - 6 ans	HEDEN : douleurs prolongées	≥ 3 / 10		
> 6 ans (à tenter à partir de 4 ans)			Échelle de Visages (traduite en plusieurs langues)	≥ 4 / 10
			EVA (Échelle Visuelle Analogique)	≥ 3 / 10
			EN (Echelle Numérique) : l'enfant cote sa douleur entre 0 et 10	≥ 3 / 10
			Schéma du bonhomme : permet à l'enfant de dessiner les zones douloureuses	
			DN4 (Douleurs Neuropathiques)	≥ 4 / 10
Enfant de 2 à 6 ans, calme en apparence mais avec pathologie complexe	DEGR HEDEN	≥ 10 / 40 ≥ 3 / 10		
Enfant polyhandicapé et/ou avec une déficience cognitive	FLACC modifiée : pour les soins et post op SAN SALVADOUR : pour douleurs au quotidien	≥ 3 / 10 ≥ 6 / 40		
Enfants > 4 ans ne maîtrisant pas la langue			Échelle de Visages (traduite dans plusieurs langues)	≥ 4 / 10

ÉVALUATION de la douleur

**FICHE
SOIGNANTS**

Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

ARBRE DÉCISIONNEL

