

Crème anesthésiante par voie locale (type Emla®)

Fiches
Soignants

Bonnes pratiques
Patients traités en hématologie-oncologie
pédiatrique

A – LES DIFFÉRENTES PRÉSENTATIONS

EMLA 5% crème : Lidocaïne 2,5% et Prilocaïne 2,5% (1g de crème contient 25g de Lidocaïne et 25g de Prilocaïne)

Classification pharmacothérapeutique : anesthésie de surface : peau ou muqueuse

2 formes de présentations :

a) *EMLA crème 5%*

- 1 tube de 5g et 2 pansements adhésifs
- 1 tube de 30g (uniquement en collectivité)

b) *EMLA patch 5%*

B - INDICATIONS : TRÈS LARGES

- *Sur prescription médicale ou selon protocole du service*
- *Toute effraction cutanée sur peau saine :*
 - *Ponctions ou injections (veineuses, artérielles, sous cutanées, intramusculaires, lombaires), pose de cathéter périphérique ou central, biopsies, myélogrammes, ponctions de chambre implantable, etc.*
 - *Certains actes de dermatologie superficielle : ablation du molluscum contagiosum, etc.*
- *Ablation de fils ou d'agraffes sur peau saine*

C - CONTRE INDICATIONS : PEU NOMBREUSES

Contre-indications absolues :

- Allergie connue aux anesthésiques locaux
- Méthémoglobinémie congénitale
- Porphyrisme

Contre-indication relative (laissé à l'appréciation du professionnel) :

- Peau lésée : plaie ouverte, irritation, eczéma, ...

Crème anesthésiante par voie locale (type Emla®)

Fiches Soignants

Bonnes pratiques
Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

D - MODALITÉS D'UTILISATION

Pour les enfants sensibles au sparadrap, préférez Emla crème avec, selon le site, un film alimentaire avec tétine étêtée (fig.1) ou le patch découpé à raz bord en ayant ôté les surfaces encollées



- 1 heure de contact avec la crème Emla anesthésie la peau sur 3 mm de profondeur 2 heures..... 5 mm de profondeur
- Les rougeurs persistantes après retrait de la crème ne sont pas synonymes d'allergie et le geste de soin est possible
- Voir tableau des dosages au verso

Repère : 1ml de crème Emla = 1g = quantité contenue dans 1 patch	Dose recommandée / site	Dose maximale / jour tous sites confondus	Temps d'application	Durée d'anesthésie > retrait
Nouveau-né à 3 mois*	0,5 à 1g	1g / 12h	1 h	1 à 2h
De 3 mois à 1 an	0,5 à 1g	2g	1h30 à 2h	1 à 2h
De 1 à 6 ans	1 à 2g	10g	1h30 à 2h	1 à 2h
De 6 à 12 ans	2g	20g	1h30 à 2h	1 à 2h
12 ans et plus	2 à 3g	50g	1h30 à 2h	1 à 2h

*AMM chez le nouveau-né à terme > 37 SA

Retirer la crème 10 à 15 minutes avant la ponction veineuse : ce délai facilite la recoloration de la peau et la réapparition de la veine

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt avec des établissements produisant ou exploitant des produits de santé ou des organismes intervenant sur ces produits