

Prise en soins de la douleur lors des injections I/M et S/C à domicile et à l'hôpital

**FICHE
SOIGNANTS**

Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

A - INDICATIONS

Les injections prescrites le plus souvent en hémato-oncologie pédiatrique sont :

- **CHIMIOTHÉRAPIE** : Aracytine® S/C (= Cytarabine, cf fiche PHAR01)
- **GCSF** (Facteurs de croissance hématopoïétique) : Granocyte®, Neupogen®, Zarzio®, Neulasta®
- **HBPM** (Héparine Bas Poids Moléculaire) : Lovenox®, Innohep®

Ces produits peuvent brûler et faire mal, MAIS VOUS AVEZ DES SOLUTIONS !

B- DÉROULEMENT DU SOIN

1. À DOMICILE LA VEILLE :

ANTICIPATION + PRÉPARATION + CRÉATION DU LIEN DE CONFIANCE

- **PRISE DE CONTACT AVEC LA FAMILLE** : la rencontrer au domicile la veille du premier soin.
À cette occasion :
 - Consulter la fiche Mémo douleur dans le classeur du Rifhop, avec les parents et l'enfant (selon son âge)
 - Échanger avec eux sur les habitudes de l'enfant pendant les soins
 - Sur leur désir de participer ou non au soin. Si oui, selon quelles modalités ?
- **DÉFINIR VOTRE HEURE DE PASSAGE**

2. LE JOUR MÊME (DOMICILE ET HÔPITAL)

- **ANESTHÉSIE LOCALE DE LA PEAU** avec EMLA® 2 heures avant l'injection. Enlever obligatoirement la crème au bout de 2 heures (persistance de l'efficacité pendant 1 à 2h). Cf Fiche DOUL 03.
- **SI PRESCRIPTION D'ANTALGIQUE** par voie orale : donner 2 heures avant le soin ou en même temps que la pose de l'EMLA® (domicile : par les parents, hôpital : par les soignants)
- **AVANT LE SOIN** : Échange, interaction avec l'enfant : évaluer sa compréhension et compliance. Soutenir la participation des parents. Quelques instants suffisent pour instaurer ou maintenir un lien de confiance.
- **PRÉPARATION DE VOTRE MATÉRIEL**, pensez à votre ergonomie.
- **INSTALLATION CONFORTABLE** de l'enfant et des parents
- **DISTRACTION DE L'ENFANT** pendant le soin par les parents ou un soignant accompagnant selon la situation.

Prise en soins de la douleur lors des injections I/M et S/C à domicile et à l'hôpital

Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

- **DISTRACTION** : à débiter au moins 3 mn avant le geste



L'association avec : MEOPA , succion, Buzzy, etc¹, est fortement recommandée, voire indispensable

1- Voir les fiches réalisées par l'association Sparadrap : scannez cette page grâce au module de Réalité Augmentée inclus dans l'application Rifhopoche



NB : mise au sein possible pour les nourrissons

- **INJECTION LENTE** du produit selon les procédures
- **OBSERVATION CLINIQUE** de l'enfant pendant le geste
- **ENVELOPPEMENT** : les parents sont la source principale de soutien et de réconfort pour leur enfant (lui apporter un soutien par la main, le porter contre soi, chanter)
- **FÉLICITATIONS** à l'enfant et à ses parents, valorisation
- **ÉVALUATION DE LA DOULEUR, DU CONFORT ET DE L'ANXIÉTÉ** de l'enfant avant, pendant et après. Il est conseillé de faire participer les parents à cette évaluation.
- **TRAÇABILITÉ** de cette évaluation sur la fiche Mémo du classeur Rifhop et dans le dossier patient pour les hospitaliers.