

**级别 1** : 嗜中性白血球低下 APLASIE 的风险预期为期少于 7 天的嗜中性粒细胞 POLYNUCLÉAIRES 低于 500 (由您的医生确认)。

## 卫生

- 建议每天全身洗澡。
- 洗澡是查看导管 **Le cathéter** 或植入座 **La chambre implantable** 的好时刻 : 出现红肿、疼痛、渗液、肿胀症状时应告知。
- 导管外部的敷料不应该是湿的或未黏好的。
- 盥洗毛巾、手套必须是孩子个人的，不必要每天更换 (大约一周两次)。使用完全干燥的布料，因为湿度会促进微生物的生长。

## 洗手

- 提醒，洗手对于孩子和家人是必要的：从外返家、坐下吃饭前、上完厕所后或是做完一些活动后。
- 保持指甲干净
- 用什么产品？建议用肥皂洗手，含酒精成分清洁液不是一定要使用的，它可以辅助使用 (例如在没有水的情况)。

## 服装

- 内衣裤必须每天更换。
- 睡衣并不需要每天更换。

## 睡觉

- 您的孩子应该最好是独自睡在他的床上。
- 当他的兄弟姐妹们生病时，他最好不要睡在同一个房间。
- 如果可能的话，每周更换一次床单。
- 不建议植物盆栽或鲜花花瓶放置于您孩子的房间 (土、水会产生菌)。

## 对于小孩们的建议

- 玩具，包括绒毛玩具是允许的。

## 施工

不要让孩子处于产生粉尘的环境中：室内的工作或在公共道路上。

## 住家的维护

- 一个干净的环境对于孩子返家而言是必须的。不禁止使用绒料墙纸或地板，地毯和踏垫要吸尘、通风、清洗地面和卫生设备。
- 然后继续日常适当的维护。不必要特别购买专用的清洁用品。

## 学校

- 继续接受教育是重要的。无论是在学校、医院或在家。
- 您的孩子是可以去上学的，根据一般的状态下。要求老师告知如在校有人患传染性疾病，特别是水痘、流感、麻疹。
- 在嗜中性白血球低下 APLASIE 的时期，这是由医生决定。

## 运动

- 装有植入座或外部导管是限制做剧烈运动和接近中心静脉导管的手臂激烈动作。在血小板低的情况，不建议做碰撞或摔的运动（其可能导致瘀伤或出血）。
- 装有外部导管的孩子不能游泳。
- 其他则是允许在海洋和游泳池里游泳。

## 户外

- 在嗜中性白血球低下 APLASIE 的时期，不建议长时间待在公共场所和密闭空间：电影院、餐馆、商场、公共交通、夜店、音乐厅、泳池、沙池。
- 您的孩子不需要戴口罩。
- 与病人接触：如果是会传染的，应在此期间避免接触。如果是您自己生病，应该经常洗手、避免亲吻。
- 不要使您的孩子曝晒在阳光下。在外出间，应涂抹防晒乳、戴帽、穿着 TEE-SHIRT。

## 宠物

- 不须隔离宠物。
- 抚摸动物后一定要洗手。
- 您的孩子不应该跟动物一起睡觉。
- 您的孩子不要触碰猫砂、鱼缸的水。