

Nivel 1 :

RIESGO DE APLASIA ESPERADA CON CIFRA DE NEUTRÓFILOS INFERIOR A 500 DURANTE MENOS DE 7 DÍAS (A CONFIRMAR POR SU MÉDICO REFERENTE)

ASEO

- **SE RECOMIENDA UN ASEO COMPLETO** todos los días.
- **EL MOMENTO DEL ASEO SE APROVECHARÁ PARA VIGILAR EL ESTADO DEL CATÉTER O EL RESERVORIO :** rojez de la piel, dolor, exudado o hinchazón han de ser señalados.
- **EL APÓSITO DEL CATÉTER EXTERIORIZADO** no debe ser mojado o despegado en ningún momento.
- **LOS GUANTES, ESPONJAS Y TOALLAS** deben ser utilizadas únicamente por el niño y siempre bien secos (la humedad favorece la proliferación de microbios). No es necesario cambiarlos todos los días (unas 2 veces por semana).

LAVADO DE MANOS

- **EL LAVADO DE MANOS ES INDISPENSABLE PARA SU NIÑO Y TODA LA FAMILIA:** al volver a casa, antes de comer, al salir del cuarto de baño o después de cualquier otra actividad sucia.
- **MANTENER LAS UÑAS LIMPIAS.**
- **¿CON QUÉ PRODUCTO?** El lavado con jabón es el más recomendado. El gel hidro-alcohólico no es indispensable, pero puede ser útil por ejemplo en caso de no acceso a un punto de agua.

ROPA

- **LA ROPA INTERIOR DEBE SER CAMBIADA TODOS LOS DÍAS.**
- **NO ES NECESARIO CAMBIAR EL PIJAMA TODOS LOS DÍAS.**

AL ACOSTARSE

- **EL NIÑO DEBE DORMIR PREFERENTEMENTE SOLO EN SU CAMA.**
- **ES PREFERIBLE QUE EL NIÑO NO DUERMA EN LA MISMA HABITACIÓN CON SUS HERMANOS SI ÉSTOS ESTÁN ENFERMOS.**
- **LAS SÁBANAS DEBERÁN CAMBIARSE UNA VEZ A LA SEMANA.**
- **LAS PLANTAS Y LAS FLORES ESTÁN DESACONSEJADAS EN LA HABITACIÓN DEL NIÑO** (la tierra y el agua pueden ser un reservorio de microbios y hongos).

RECOMENDACIONES PARA LOS BEBÉS

- **LOS JUGUETES, INCLUYENDO LOS PELUCHES, ESTÁN AUTORIZADOS.**

OBRAS

- **NO DEJE A SU NIÑO EN UN LUGAR QUE GENERE POLVO!** las obras en casa o en la vía pública han de ser evitadas.

LIMPIEZA DEL HOGAR

- **ES NECESARIO UN AMBIENTE LIMPIO CUANDO EL NIÑO VUELVE A CASA.** Las moquetas no están prohibidas. Aspirar moquetas y alfombras, airear, limpiar el suelo y los sanitarios.
- **CONTINUAR LA LIMPIEZA DEL HOGAR DE FORMA RAZONABLE.** No es necesario comprar productos de limpieza específicos.

ESCUELA

- **ES IMPORTANTE QUE EL NIÑO CONTINÚE ESCOLARIZADO,** ya sea en la escuela, en el hospital o en el domicilio.
- **SU NIÑO PUEDE IR A LA ESCUELA** en función de su estado general.
- **PEDIR A LOS PROFESORES QUE LES PREVENGAN EN CASO DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS,** especialmente varicela, gripe o sarampión. Durante los periodos de aplasia, la decisión ha de tomarse con el médico referente.

DEPORTE

- **LLEVAR UN RESERVORIO O UN CATÉTER EXTERIORIZADO** limita los deportes violentos y los movimientos intensos del brazo situado del mismo lado que la vía venosa central.
- **EN CASO DE UNA CIFRA DE PLAQUETAS BAJAS,** los deportes con riesgo de choques o caídas (que pueden provocar hematomas o sangrados) están desaconsejados.
- **LOS NIÑOS CON UN CATÉTER EXTERIORIZADO NO PUEDEN BAÑARSE.**
- **EL BAÑO ESTÁ AUTORIZADO PARA LOS NIÑOS CON UN RESERVORIO, EN EL MAR Y EN LA PISCINA.**

EN EL EXTERIOR

- **DURANTE EL PERIODO DE APLASIA, LOS LUGARES PÚBLICOS Y CONFINADOS ESTÁN DESACONSEJADOS EN HORAS DE GRAN AFLUENCIA!** cines, restaurantes, centros comerciales, transporte público, salas de conciertos, piscinas.
- **EL NIÑO NO NECESITA LLEVAR MASCARILLA.**
- **CONTACTO CON UNA PERSONA ENFERMA!** si es contagiosa, no debe venir a ver al niño durante el periodo de aplasia. Si usted mismo está enfermo, lávese las manos con frecuencia y evite los besos.
- **NO EXPONGA AL NIÑO AL SOL.** Durante las salidas, aplicar pantalla total, sombrero y camiseta.

ANIMALES DOMÉSTICOS

- **NO ES NECESARIO DESHACERSE DE SUS ANIMALES DE COMPAÑÍA.**
- **EL NIÑO DEBE LAVARSE LAS MANOS DESPUÉS DE ACARICIAR AL ANIMAL.**
- **EL ANIMAL NO DEBE DORMIR CON EL NIÑO.**
- **EL NIÑO NO DEBE TOCAR LA ARENA DEL GATO NI EL AGUA DEL ACUARIO.**