

РЕКОМЕНДАЦІЇ, ЯКИХ СЛІД ДОТРИМУВАТИСЯ ВДОМА

Рівень 2

Пацієнти, які перебувають на лікуванні у відділенні дитячої онкогематології



РІВЕНЬ 2 : Ризик виникнення очікуваної аплазії викликаний зниженням числа нейтрофілів менше 500 на період менш ніж 7 днів (підтвердить ваш лікар)

ЗАГАЛЬНІ ГІГІЄНІЧНІ ПРОЦЕДУРИ

- Рекомендовано проводити загальні гігієнічні процедури щоденно
- Рекомендовано під час проведення гігієнічних процедур слідкувати за катетером та інфузійним портом (порт-система для інфузій) : повідомити про почервоніння, біль, підтікання, набряки.
- **НЕ МОЧИТИ І НЕ ЗНИМАТИ ПЛАСТИР, ЩО ФІКСУЄ КАТЕТЕР ЗОВНІ.**
- **БІЛИЗНА ДЛЯ ВАННОЇ КІМНАТИ** (рукавички, рушники) повинна бути індивідуальна для дитини. Немає необхідності у їх щоденній зміні, достатньо 2 разів на тиждень. Використовуйте суху білизну, вологість сприяє поширенню мікробів.

МИТТЯ РУК

- **НАГАДУЄМО, ЩО МИТТЯ РУК Є ОBOB'ЯЗКОВЕ ДЛЯ ВАШОЇ ДИТИНИ І ДЛЯ УСІЄЇ РОДИНИ:** коли ви прийшли з вулиці, перед тим, як сідати до столу, при виході з туалету, так само, як і після будь-якого заняття, яке спричиняє забруднення.
- **ТРИМАЙТЕ НІГТИ ЧИСТИМИ**
- **ЯКИМ ЗАСОБОМ КОРИСТУВАТИСЯ ?** : бажано милом. Водно-спиртовий гель не обов'язковий. Можете його використовувати як додатковий засіб, наприклад, за відсутності води.

ОДЯГ

- Спідня білизна підлягає щоденній зміні
- Не обов'язково щоденно змінювати піжаму

СОН

- Бажано, щоб ваша дитина спала окремо у своєму ліжку.
- Бажано, щоб ваша дитина не спала в одній кімнаті зі своїми братом чи сестрою, якщо вони хворі.
- За можливості, змінюйте постільну білизну один раз на тиждень.
- Протипоказано тримати у кімнаті вашої дитини квіти у горщику або у вазі (земля і вода є місцем розмноження мікробів та грибків).

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ЗОВСІМ МАЛЕНЬКИХ

- Іграшки, в тому числі м'які, дозволяються.

БУДІВЕЛЬНІ РОБОТИ

Не залишайте вашу дитину у середовищі з джерелами утворення пилу: будівельні роботи на територіях загального користування або всередині приміщень.

ПІДТРИМАННЯ ПОРЯДКУ ВДОМА

- **Вдома на дитину обов'язково повинне чекати чисте середовище.** Тримати килими на стінах та/або на підлозі не забороняється. Пропилососьте килими, провітрить кімнату, вимийте підлогу та сантехніку.
- **Надалі підтримуйте чистоту в межах розумного.** Немає необхідності купувати специфічні засоби догляду.

ШКОЛА

- **Дуже важливо продовжувати навчання**, чи то у школі, у лікарні чи вдома.
- **Ваша дитина може відвідувати школу** в залежності від її загального стану. Попросіть викладачів попередити вас про інфекційні хвороби, зокрема такі, як вітряна віспа, грип та кір.
- **У періоди аплазії рішення щодо продовження навчання приймати разом з вашим лікарем.**

ЗАЙНЯТТЯ СПОРТОМ

- **Носіння інфузійного порту або зовнішнього катетеру** не дозволяє зайняття жорстокими видами спорту, а також інтенсивні рухи рукою, з боку якої встановлено центральний венозний катетер. Якщо тромбоцити знижені, не рекомендоване зайняття видами спорту, пов'язаними з ризиком падіння або зіткнення що може призвести до синців або кровотечі.
- **Діти із встановленим зовнішнім катетером не мають права купатися.**
- **Іншим купання дозволене у морі та у басейні.**

НА ВУЛИЦІ

- **У періоди аплазії протипоказане перебування у громадських місцях і закритих приміщеннях у години пік:** кінотеатри, ресторани, комерційні центри, громадський транспорт, нічні клуби, концерні зали, басейни, пісочниці.
- **Ваша дитина не має необхідності носити маску**
- **Контакт з хворою людиною:** якщо ця людина заразна, вона не повинна відвідувати вашу дитину протягом періоду аплазії. Якщо цією людиною є ви, мийте якнайчастіше руки і уникайте поцілунків.
- **Дитині не можна знаходитися на сонці.** Під час виходів дитина повинна бути покрита повністю, головний убір та футболка.

ДОМАШНІ ТВАРИНИ

- **Не розлучайтеся з домашніми тваринами.**
- **Ваша дитина обов'язково повинна мити руки після того, як вона погладить тварину.**
- **Тварина не повинна спати разом з вашою дитиною.**
- **Ваша дитина не повинна торкатися ні туалету тварини, ні води в акваріумі.**