

RECOMENDAÇÕES PARA CASA

Nível 1

Pacientes seguidos em Hematologia-oncologia pediátrico

NÍVEL 1 : RISCO DE APLASIA ESPERADA COM UM NÚMERO DE POLINUCLEARES INFERIOR A 500 PARA UMA DURAÇÃO DE MENOS DE 7 DIAS (A CONFIRMAR COM O SEU MÉDICO REFERENTE)

HIGIENE CORPORAL

- **A HIGIENE CORPORAL COMPLETA** é recomendada todos os dias.
- **O MOMENTO DA HIGIENE É PRIVILEGIADO PARA VIGIAR O CATETER EXTERNO OU O CATETER IMPLANTÁVEL :** vermelhidão, dor, exsudação, inchaço são a assinalar.
- **O PENSO DO CATETER EXTERNO NUNCA DEVE SER MOLHADO OU DESCOLADO.**
- **A ROUPA DE HIGIENE** (luvas, toalhas) devem ser pessoais à criança. Não é necessário mudar la todos os dias (mais ou menos 2 vezes / semana). Usar roupa bem seca, a humidade favorece a proliferação dos micróbios.

LAVAGEM DAS MAOS

- **RECORDAMOS QUE A LAVAGEM DAS MÃOS É INDISPENSÁVEL PARA A SUA CRIANÇA E TODA A FAMÍLIA :** quando vem do exterior, antes de ir para a mesa, ao sair da sala de banho ou depois de uma qualquer atividade que suje.
- **MANTER AS UNHAS LIMPAS**
- **COM QUAL PRODUTO ? :** a lavagem com sabão é a favorecer. O gel hidro-alcoólico não é indispensável. Pode ser útil em caso de não ter água à disposição.

ROUPAS

- **A ROUPA DE INTERIOR DEVE SER MUDADA TODOS OS DIAS.**
- **NÃO É NECESSÁRIO MUDAR DE PIJAMA TODOS OS DIAS.**

QUARTO

- **A SUA CRIANÇA DEVE DORMIR DE PREFERÊNCIA SOZINHA NA SUA CAMA.**
- **É PREFERÍVEL QUE A SUA CRIANÇA NÃO DURMA NO MESMO QUARTO QUE OS SEUS IRMÃOS OU IRMÃS SE ESTÃO DOENTES.**
- **OS LENÇÓIS SERÃO MUDADOS SE POSSÍVEL UMA VEZ POR SEMANA.**
- **AS PLANTAS EM JARRO OU AS FLORES EM VASO SÃO DESACONSELHADOS** no quarto da sua criança (terra e água : reservatório de micróbios e fungos).

RECOMENDAÇÕES PARA OS PEQUENINOS

- **OS BRINQUEDOS, E TAMBÉM OS PELUCHES SÃO AUTORIZADOS.**

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt avec des établissements produisant ou exploitant des produits de santé ou des organismes intervenant sur ces produits.

RECOMENDAÇÕES PARA CASA

Nível 1

Pacientes seguidos em Hematologia-oncologia pediátrico

OBRAS

- **NÃO DEIXEM A SUA CRIANÇA NUM AMBIENTE QUE GERE POEIRA :** obras de interior ou na via pública.

LIMPEZA DA CASA

Um ambiente limpo é necessário para a volta da criança ao domicílio. As alcatifas murais ou de chão, tapetes, não são proibidos. Aspirar as alcatifas ou tapetes, arejar, lavar o chão e os sanitários.

- **PROSSEGUIR A LIMPEZA DE FORMA RAZOÁVEL.** Não há necessidade de comprar produtos de limpeza específicos.

ESCOLA

- **É IMPORTANTE PROSSEGUIR A ESCOLARIDADE,** que seja na escola, no hospital ou ao domicílio.
- **A SUA CRIANÇA PODE IR À ESCOLA** em função do seu estado geral. Pedir aos professores de vos avisar das doenças contagiosas, em particular varicela, gripe e sarampo.
- **NOS PERÍODOS DE APLASIA, A DECISÃO TEM QUE VIR DO MÉDICO REFERENTE.**

DESPORTO

- **O PORTO DE UM CATETER IMPLANTÁVEL OU DE UM CATETER EXTERNO** limita os desportos violentos e os movimentos intensos do braço do lado da via venosa central. Em caso de plaquetas baixas, os desportos a risco de choques ou quedas (que podem provocar hematomas ou sangramentos) são desaconselhados. .
- **AS CRIANÇAS QUE TÊM UM CATETER EXTERNO NÃO TÊM DIREITO DE TOMAR BANHO (PISCINA OU MAR).**
- **O BANHO É AUTORIZADO PARA OS OUTROS NO MAR OU EM PISCINAS.**

EXTERIOR

Em período de aplasia, os locais públicos e confinados são desaconselhados às horas de afluência : cinemas, restaurantes, centros comerciais, transportes públicos, discotecas, salas de espetáculos, piscinas, caixa de areia, jardim de infância.

- **A SUA CRIANÇA NÃO PRECISA USAR MÁSCARA.**
- **CONTACTO COM UMA PESSOA DOENTE :** se ela é contagiosa, ela não pode ver a sua criança quando ela está em aplasia. Se você mesmo está doente, lave as mãos e evita os beijos.
- **NÃO EXPONHA A SUA CRIANÇA AO SOL.** Quando saírem, coloque nele protetor solar, chapéu e T-shirt.

ANIMAIS DOMESTICOS

- **NÃO SE SEPRE DOS ANIMAIS DOMÉSTICOS.**
- **É NECESSÁRIO QUE A SUA CRIANÇA SE LAVE AS MÃOS DEPOIS DE TER ACARICIADO O ANIMAL.**
- **O ANIMAL NÃO DEVE DORMIR COM A SUA CRIANÇA.**
- **A SUA CRIANÇA NÃO DEVE TOCAR NA AREIA DO GATO NEM À ÁGUA DO AQUÁRIO.**