

A- LES COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS : C'EST QUOI ?

Le médecin de votre enfant lui a prescrit un ou des compléments nutritionnels. Il s'agit de préparations diététiques enrichies en calories et / ou en protéines pour l'aider à maintenir, voire à reprendre du poids pendant les traitements. Il en existe plusieurs sortes :

- **BOISSONS LACTÉES AROMATISÉES OU NATURES**
- **CRÈMES DESSERT**
- **COMPOTES**
- **JUS DE FRUIT**
- **BISCUITS**

B- QUAND LES DONNER ?

Entre les repas, au moment du repas, et/ou tout au long de la journée ; c'est à dire à chaque fois que votre enfant en a envie ou accepte de le prendre, tout en respectant les doses prescrites.

C- COMMENT LES DONNER ?

- **PAR LA BOUCHE :** Ils peuvent tous être consommés seuls ou mélangés à des préparations culinaires, ou mélangés avec de l'eau, des boissons gazeuses ou des jus de fruits pour les compléments à base de fruits.

EXEMPLES DE PRÉPARATIONS CULINAIRES :

DANS LE BIBERON



Boisson lactée
+/- lait, +/- céréales

DANS UN PLAT SALÉ



Compléments neutres
dans une quiche

DANS UN DESSERT



Crème, compote ou biscuit
dans un crumble

N'hésitez pas à faire partager vos recettes et suggestions par le biais du Rifhop : contact@rifhop.net

- **PAR LA SONDE NASO GASTRIQUE OU LA GASTROSTOMIE*** : Ils peuvent être donnés à la seringue tout doucement, à température ambiante, ou froid selon la tolérance digestive de votre enfant.

* La gastrostomie est une technique qui consiste à réaliser, au niveau de l'abdomen, un orifice qui relie l'estomac à l'extérieur avec un petit bouchon.

D- COMMENT LES CONSERVER ?

- **AVANT OUVERTURE :** à température ambiante
- **APRÈS OUVERTURE :** au réfrigérateur et à consommer dans les 24 h maximum

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt avec des établissements produisant ou exploitant des produits de santé ou des organismes intervenant sur ces produits.