

Crème anesthésiante par voie locale (type Emla®) bonnes pratiques

Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

OBJECTIFS

A - INDICATIONS : TRÈS LARGES

- Sur prescription médicale ou selon protocole du service
- Toute effraction cutanée sur peau saine :
 - Ponctions ou injections (veineuses, artérielles, sous cutanées, intramusculaires, lombaires), pose de cathéter périphérique ou central, biopsies, myélogrammes, ponctions de chambre implantable, etc.
 - Certains actes de dermatologie superficielle : ablation du molluscum contagiosum, etc.
- Ablation de fils ou d'agraffes sur peau saine

Cette liste est non exhaustive !

B - CONTRE INDICATIONS : PEU NOMBREUSES

- Peau lésée : plaie ouverte, irritation, eczéma, ...
- Allergie connue aux anesthésiques locaux
- Méthémoglobinémie congénitale
- Porphyrie

C - MODALITÉS D'UTILISATION

- Pour les enfants sensibles au sparadrap, préférez Emla crème avec, selon le site, un film alimentaire avec tétine étêtée (*fig. 1*) ou le patch découpé à raz bord en ayant oté les surfaces encollées
- 1 heure de contact avec la crème Emla anesthésie la peau sur 3 mm de profondeur
2 heures.....5 mm de profondeur
- Les rougeurs persistantes après retrait de la crème ne sont pas synonymes d'allergie et le geste de soin est possible
- Voir tableau des dosages au verso



fig. 1

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt avec des établissements produisant ou exploitant des produits de santé ou des organismes intervenant sur ces produits.

Crème anesthésiante par voie locale (type Emla®) bonnes pratiques

Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

Repère : 1ml de crème Emla = 1g = quantité contenue dans 1 patch	Dose recommandée / site	Dose maximale / jour tous sites confondus	Temps d'application	Durée d'anesthésie > retrait
Nouveau-né à 3 mois*	0,5 à 1g	1g / 12h	1 h	1 à 2h
De 3 mois à 1 an	0,5 à 1g	2g	1h30 à 2h	1 à 2h
De 1 à 6 ans	1 à 2g	10g	1h30 à 2h	1 à 2h
De 6 à 12 ans	2g	20g	1h30 à 2h	1 à 2h
12 ans et plus	2 à 3g	50g	1h30 à 2h	1 à 2h

*AMM chez le nouveau-né à terme > 37 SA

**Attendre 10 à 15 minutes avant la ponction veineuse :
ce délai facilite la recoloration de la peau et la réapparition de la veine.**

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt avec des établissements produisant ou exploitant des produits de santé ou des organismes intervenant sur ces produits.