

# Surveillance de votre enfant à la maison

Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

## A- PRINCIPAUX EFFETS SECONDAIRES DES CHIMIOTHÉRAPIES

Les chimiothérapies agissent sur les cellules à reproduction rapide : les cellules malades, mais aussi les cellules sanguines et les cellules des muqueuses. Cela peut entraîner de manière générale les effets secondaires suivants :

### 1- L'APLASIE

L'aplasie correspond à la baisse des cellules sanguines (globules blancs, globules rouges, plaquettes) 7 à 12 jours après le premier jour (J1) de la cure. Ainsi, les prises de sang sont-elles importantes pour surveiller son apparition et son évolution (bilans sanguins 1 à 2 fois par semaine).

- **GLOBULES BLANCS (= LEUCOCYTES)**

Parmi ceux-ci, les Polynucléaires neutrophiles (PNN) sont les plus utiles contre les infections bactériennes. Un chiffre de **PNN inférieur à 500/mm<sup>3</sup>** signe une **neutropénie** et un risque infectieux élevé.

L'aplasie n'est pas toujours synonyme d'hospitalisation mais la fièvre avec une neutropénie (chiffre de PNN inférieur à 500/mm<sup>3</sup>) est une urgence thérapeutique qui doit vous conduire à emmener rapidement votre enfant à l'hôpital pour la mise en route des perfusions d'antibiotiques. Avant de partir pensez à : prévenir le service par téléphone, mettre de l'EMLA sur le PAC et prendre le classeur de liaison.

→ **SURVEILLER LA TEMPÉRATURE**

Lorsque les PNN sont descendus en dessous de 500/mm<sup>3</sup>, il est recommandé de surveiller la température 2 fois par jour. On utilise un thermomètre électronique placé sous le bras, dans le creux axillaire. Il faut rajouter 0,5°C pour avoir l'équivalent de la température corporelle. Ne pas prendre la température par voie rectale car vous risquez de provoquer une fissure anale ou un saignement.

→ **APPELER L'HÔPITAL SI :**

- La température est comprise entre 38 et 38,5°C deux fois à une heure d'intervalle (sans prise de Paracétamol entre les deux prises)
- La température est supérieure ou égale à 38,5°C d'emblée
- La température est inférieure à 36°C
- Votre enfant frissonne ou tremble

Penser à préciser au docteur si cette température a été prise alors que votre enfant reçoit des corticoïdes.

- **GLOBULES ROUGES (= HÉMATIES)**

Ils transportent l'oxygène dans l'organisme grâce à l'hémoglobine. Un chiffre d'**hémoglobine inférieur à 7- 8 g/dl** signe une **anémie** (pâleur, fatigue, essoufflement, coeur qui bat plus vite que d'habitude) et nécessite le plus souvent une transfusion de globules rouges.

- **PLAQUETTES**

Elles assurent la coagulation et la formation de croûte quand on se blesse. Un chiffre de **plaquettes inférieur à 20 000/mm<sup>3</sup> (ou 50 000/mm<sup>3</sup> selon la pathologie)** signe une **thrombopénie** (pouvant se manifester par des hématomes, de petites taches rouges sur la peau, des saignements) nécessitant souvent une transfusion de plaquettes.

→ **LES TRANSFUSIONS** se font en général en hôpital de jour sur le cathéter central dans l'hôpital de proximité.

# Surveillance de votre enfant à la maison

Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

## 2- LA MUCITE

C'est une atteinte des muqueuses digestives pouvant aller de la bouche jusqu'à l'anus. Elle peut se traduire par : bouche plus rouge que d'habitude, empreinte des dents sur le pourtour de la langue, gencives gonflées, enduits blanchâtres dans la bouche, aphtes douloureux, hypersalivation puis sécheresse de la bouche, difficultés à manger ou avaler sa salive, et rougeurs ou fissure autour de l'anus (anite).

Augmenter la fréquence des bains de bouche (voir la fiche Bain de bouche). Les mucites importantes peuvent être très douloureuses et nécessiter une prise en charge nutritionnelle et des antalgiques de type morphinique.

## 3- AUTRES SYMPTÔMES POSSIBLES

Constipation ou diarrhée, nausées et vomissements, douleurs, éruption cutanée ou tout autre signe qui vous inquiète.

→ **DEVANT L'UN DE CES SYMPTÔMES**, vous devez téléphoner rapidement au médecin de votre hôpital de proximité ou de votre centre spécialisé. Les numéros de téléphone des services de pédiatrie, ainsi que les circuits d'accueil, jour et nuit sont inscrits dans les premières pages du classeur de liaison Rifhop.

→ **VOMISSEMENTS** : pensez à vous procurer les médicaments avant la sortie de votre enfant et à les lui donner régulièrement comme indiqué sur l'ordonnance de sortie. Les vomissements sont plus faciles à prévenir qu'à traiter une fois que l'enfant a commencé à vomir.

## B- LA VOIE VEINEUSE CENTRALE

### 1- SURVEILLANCE LA PREMIÈRE SEMAINE

- Une douleur locale modérée à l'endroit du cathéter et dans le bras, ainsi qu'un hématome local, sont considérés comme normaux pendant les premiers jours suivant la pose : donner les médicaments qui ont été prescrits.
- Présence de fils ou de colle : les fils se résorbent normalement en 3 semaines mais peuvent être retirés par une infirmière en cas d'inflammation. La colle se résorbe seule en une dizaine de jours.

### 2- SURVEILLANCE TOUS LES JOURS

- Si PAC (ou chambre implantable) : une douche est possible dès que la cicatrice est bien fermée.
- Si cathéter à émergence cutanée : ne pas mouiller le pansement. Vérifiez que le pansement soit bien collé et que la peau en regard ne soit pas abîmée. Sinon, le faire refaire par une infirmière.
- Si un de ces signes apparaît : fièvre, rougeur, gonflement local, chaleur, douleur locale et du bras, démangeaisons, présence de pus, odeur, il peut signifier une infection de la voie veineuse centrale. Prévenez rapidement votre médecin.
- La présence d'une croûte n'est pas inquiétante.

### 3- PRÉCAUTIONS

- Se laver les mains avant de les approcher du cathéter (toilette, change, consolidation du pansement) : ceci est valable pour l'enfant, sa famille ou les professionnels.
- Avant toute prise de sang sur PAC, utilisation d'une crème anesthésiante type EMLA® (crème ou patch) à poser 1 à 2 heures avant la pose de l'aiguille.