

**Alimentation protégée
recommandations générales**
**Patients traités et suivis
en hématologie-oncologie pédiatrique**

1 - CRITÈRES DE PRESCRIPTION MÉDICALE

- **APLASIE CONSÉCUTIVE À UNE CHIMIOTHÉRAPIE** avec risque de toxicité muqueuse (taux des polynucléaires neutrophiles $< 500 / \text{mm}^3$ pendant plus de 7 jours). Cette prescription ne s'applique actuellement qu'aux patients traités en hématologie.
- **SORTIE AU DOMICILE EN POST-GREFFE**
 - Pour les **allogreffes** il faut distinguer les enfants de plus de 2 ans de ceux plus jeunes qui ont une « alimentation protégée sans lait non modifié ». La durée est déterminée par le centre de référence.
 - Pour les **autogreffes** seuls les patients traités en hématologie ont un régime protégé pour une durée d'environ un mois (pas de conseils en post autogreffe pour les patients traités pour une tumeur solide).
- **TRAITEMENT PROLONGÉ PAR LES IMMUNOSUPPESSEURS EN POST-GREFFE**

2 - OBJECTIF

- **PROPOSER AU PATIENT UNE ALIMENTATION EXEMPTÉ DE GERMES PATHOGÈNES,** la contamination pouvant être de deux types :
 - **Bactérienne** : elle concerne les aliments qui peuvent avoir été contaminés de diverses façons : contact manuel, matériel de cuisine souillé, terre...
 - **Fongique** et en particulier à **aspergillus** : cette contamination par inhalation caractérise les aliments porteurs de poussière : poivre, épices, thé, tisane, fruits à peau duveteuse ou rugueuse...

3 - RÉALISATION PRATIQUE

- **EN HOSPITALISATION ET EN ÉTABLISSEMENT DE SOINS DE SUITE** : il s'agit essentiellement d'un régime d'exclusion et de conseils d'hygiène destinés au patient, au personnel et aux familles :
 - **Exclusion** des aliments ne pouvant être décontaminés : crudités, aliments à la coupe, produits à base de viande ou poisson crus fromages à moisissures, aliments emballés manuellement, fruits ne s'épluchant pas ou restant contaminés malgré un épluchage (kiwis, pêches), poivre cru, fruits secs en vrac, sachets thé ou de tisane dans la chambre...
 - **Préparation du thé et des tisanes** à l'extérieur de la chambre.
 - **Hygiène des mains** avant et après les repas pour le patient et les soignants et les parents qui manipulent sa nourriture. Port du masque, blouse, charlotte pour la personne qui sert le repas.
 - **Liste des apports alimentaires autorisés** établie par chaque centre.

**Alimentation protégée
recommandations générales**
**Patients traités et suivis
en hématologie-oncologie pédiatrique**

- **AU DOMICILE :**

- **Un livret de conseils (propre à chaque centre spécialisé)** à suivre en période d'aplasie ou en post greffe permet au patient et à sa famille de disposer de recommandations pratiques (choix et préparation des aliments, hygiène, durée de la mise en application...).
- Ce régime est plus large qu'en hospitalisation, autorisant en particulier la consommation de légumes et fruits crus s'ils sont bien lavés.

NOTES PERSONNELLES