

Contage varicelleux sous chimiothérapie

FICHE
SOIGNANTS

Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

CONDUITE À TENIR DEVANT UN CONTAGE VARICELLEUX CHEZ UN ENFANT EN COURS DE TRAITEMENT POUR UNE TUMEUR SOLIDE OU UNE LEUCÉMIE (SAUF CONTEXTE D'ALLO ET AUTOGREFFE DE MOELLE), JUSQU'À 3 MOIS APRÈS LA DERNIÈRE CHIMIOTHÉRAPIE

1 - DÉFINITIONS

- **CONTAGE** : contact avec un sujet ayant une éruption varicelleuse en cours ou dans les 2 jours suivant la rencontre.
- **CONTACT** : enfant qui dort sous le même toit, qui est dans la même classe ou qui a eu un contact **proche et prolongé** avec le patient (jeux, repas...). *Pas de prophylaxie si cas éloigné dans l'école, dans la fratrie des copains...*
- **CONTAGION** : elle débute 48 heures avant l'apparition des vésicules jusqu'à la phase « croûteuse ».
- **INCUBATION** : délai classique de 14 jours.

2 - TRAITEMENTS DISPONIBLES

- **Ig POLYVALENTES** : aucune efficacité prouvée en prophylaxie après contage.

- **V-ZIG (VARITECT®)**

- **Ig humaines spécifiques** du VZV disponibles sur ATU nominative. Il s'agit du seul traitement dont l'efficacité soit prouvée dans la prévention de la varicelle sévère, mais il peut allonger la durée d'incubation jusqu'à 28 jours.

- **Posologie** : 5 à 25 UI/kg de poids soit 0,2 à 1 ml/kg (max 625 UI). Présentation : flacons de 5, 20 et 25 ml

- **Administration** : par voie IV. À ne pas diluer et à passer seules. Débuter la perfusion à 0,1 ml/kg sur 10 min puis augmenter par paliers de 10 min : 0.3 ml/kg, puis 0.6 ml/kg pour atteindre 1 ml/kg/heure. Surveillance des signes de choc ou d'allergie pendant toute la durée de la perfusion.

- **Posologie simplifiée du Varitect®**

Poids	5-10 kg	10-20 kg	20-30 kg	> 30kg
Dose	125 UI	250 UI	500 UI	625 UI
Volume	5 ml	10 ml (2x5 ml)	20 ml	25 ml

- **ANTI-VIRAUX ORAUX** : Il n'existe pas d'étude randomisée démontrant l'utilité dans cette indication, mais ils sont très largement utilisés par un grand nombre d'équipes.

- Traitement oral par aciclovir ou valaciclovir : Il se donne du 7^{ème} jour après le contage jusqu'au 14^{ème} jour :

- **aciclovir (Zovirax®)** : 80 mg/kg/j en 3 à 4 prises avant 12 ans

- **valaciclovir (Zelitrex®)** : 1g x 3/j ≥ 12 ans.

3 - VACCINATION DE LA FRATRIE recommandée par le HCSP et remboursée par la Sécurité sociale si on précise sur l'ordonnance : «*Fratrie d'immunodéprimé*». Penser à la deuxième dose de vaccin 1 an après.

Contage varicelleux sous chimiothérapie

FICHE
SOIGNANTS

Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

ATTITUDE PROPOSÉE APRÈS EXPOSITION AU VIRUS DE LA VARICELLE, EN COURS DE TRAITEMENT ET JUSQU'À 3 MOIS APRÈS LA DERNIÈRE CHIMIOTHÉRAPIE

Sérologie varicelle en début de traitement

Positive

Pas de prophylaxie
en cas de contage

Négative ou
non disponible

ATCD de varicelle clinique
évidente ?

OUI

NON

Délai depuis le contage ?

Demande d'ATU V-ZIG

< 96h

≥ 96h

Obtention de l'ATU
< 96h après le
contage

Obtention de l'ATU
≥ 96h après le
contage

Perfusion IV :
Varitect® (V-ZIG)

Traitement oral
Aciclovir, Valaciclovir

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt avec des établissements produisant ou exploitant des produits de santé ou des organismes intervenant sur ces produits.