

## Objectifs du suivi en psychomotricité

En hématologie pédiatrique, la psychomotricité a pour objectifs de soutenir et favoriser :

L'éveil et les stimulations psychomotrices en prévention d'un retard et de troubles psychomoteurs

L'initiative motrice, le plaisir de se mouvoir

L'exploration des capacités motrices et sensorielles

Les expériences de conscience corporelle, de plaisir, de détente

La rééducation des troubles de la motricité globale, fine et des coordinations liés à la maladie et aux traitements

L'accompagnement des soins anxieux et/ou douloureux,

L'approche corporelle

L'accompagnement des patients en soins palliatifs

## Médiations corporelles utilisées

- Expression corporelle
- Relaxation et toucher thérapeutique
- Parcours psychomoteur
- Jeu spontané, symbolique et sensori-moteur
- Activités de motricité fine
- Activités rythmiques
- Expression graphique et plastique
- Etc.

## Définition

En hématologie pédiatrique, la psychomotricité a pour but d'aider le patient à se réapproprier son corps, à le ressentir, et à (re)découvrir le plaisir de bouger. Elle prend en compte et vise à l'harmonie des fonctions motrices et psychiques (dimensions corporelles, cognitives, affectives et relationnelles).

Le psychomotricien est un professionnel de santé paramédical. Il intervient sur prescription médicale auprès des patients, du nourrisson au jeune adulte. Il effectue une évaluation psychomotrice afin d'établir un projet thérapeutique individualisé.

Il soutient, par l'intermédiaire du corps, la recherche d'un équilibre psychocorporel. Pour cela, il utilise diverses médiations corporelles en fonction du projet de soin et des désirs du patient.

## Coordonnées

# La psychomotricité en Hématologie pédiatrique



# RiFhop

194, rue de Tolbiac  
75013 PARIS  
01.48.01.90.21  
contact@rifhop.net

Signes cliniques susceptibles d'être observés par l'équipe pouvant motiver une indication en psychomotricité. \*

**TONICO-ÉMOTIONNEL**

**Réactions psychocorporelles liées à un environnement anxiogène**  
{nausées anticipatoires

**Troubles de la régulation tonique**  
{soins anxiogènes

**Difficultés à verbaliser ses émotions**  
{hyper ou hypotonie

**Douleurs** {agitation, mutisme, colère, agressivité, opposition

**RELATIONNEL/COMPORTEMENT**

**Labilité émotionnelle** {difficulté de séparation, gestion de la frustration

**Troubles du comportement** {anxiété, angoisse, trouble de l'attention, agitation, inhibition, perte d'autonomie, perte d'initiative

**Troubles de la communication** {mutisme, logorrhée

**Labilité émotionnelle** {difficulté de séparation, gestion de la frustration

**Troubles du comportement** {anxiété, angoisse, trouble de l'attention, agitation, inhibition, perte d'autonomie, perte d'initiative

**Troubles de la communication** {mutisme, logorrhée

**MOTRICITÉ**

**Retard psychomoteur**  
{alitement prolongé, atonie psychomotrice, fatigabilité

**Appréhension motrice** {trouble de l'équilibre, trouble de la motricité globale et fine

**Perte de mobilité** {trouble de la coordination

**Désinvestissement /manque de plaisir dans le jeu**

**SCHEMA CORPOREL / IMAGE DU CORPS**

**Modifications corporelles** {cicatrices, déformations, amputations, appareillage, alopecie

**Confrontation à une nouvelle représentation de son corps** {refus, difficulté à se regarder dans le miroir

**Désinvestissement corporel, dévalorisation** {passivité, manque d'hygiène, perte de confiance en soi

**Atteinte de l'enveloppe corporelle** {soins invasifs et intrusifs

**SENSORIALITÉ**

**Déficit ou altération sensorielle**  
{déficience visuelle, trouble vestibulaire, trouble de la proprioception...

**Difficultés d'intégration sensorielle**  
{perturbation des perceptions hypoesthésie/hyperesthésie, irritabilité...

**Trouble de l'oralité** {irritabilité de la sphère oro-faciale

\* non exhaustif, n'hésitez pas à en parler avec un médecin ou un psychomotricien